

Arts Martiaux Robinsonnais

COURS CLUB DOJO ESPACE OMNISPORTS

LUNDI		Minimes 18h00 - 19h30		Séniors Loisir 21h00 - 22h30		
MARDI		Benjamins 18h00 - 19h30		Cadets, Juniors et Séniors 19h30 - 21h30		
MERCREDI	Mini Poussins 2 13h30 - 14h45	Poussins 1 14h45 - 16h00	Poussins 2 16h00 - 17h30	Cours Kata 19h00 - 20h00	Taïso 20h00 - 21h00	Aïkibudo 21h00 - 22h45
JEUDI		Benjamins 18h00 - 19h30		Cadets Juniors et Séniors 19h30 - 21h30		
VENDREDI		Minimes 18h00 - 19h30		Cours Ne Waza 21h00 - 22h30	Aïkibudo le Pierrier 21h00 - 22h45	
SAMEDI	Découverte Judo 09h00 - 10h00	Baby Judo 10h00 - 11h00	Mini Poussins 1 11h00 - 12h00	Jujitsu / Prépa UV2 C.N. 12h00 - 13h00	Aïkibudo Enfants 14h00 - 16h00	

COURS MINI - CLUB DU CP AU CM2 (Initiation au Judo 2 années consécutives maximum)

LUNDI	Louis HACHETTE - JOLIOT CURIE 16h15 - 18h00	Espace Omnisports		
MARDI	Anatole FRANCE 16h15 - 18h00	Espace Omnisports		
JEUDI	François PEATRIK 16h15 - 18h00	Espace Omnisports	Louis PERGAUD 16h15 - 18h00	Gymnase du Pierrier
			Jean JAURÈS 16h15 - 18h00	
VENDREDI	Henri WALLON 16h15 - 18h00	Espace Omnisports		

Découverte Judo	4 ans nés en 2017	Cadets 1	14 ans nés en 2007
Baby Judo	5 ans nés en 2016	Cadets 2	15 ans nés en 2006
Mini Poussins 1	6 ans nés en 2015	Cadets 3	16 ans nés en 2005
Mini Poussins 2	7 ans nés en 2014	Juniors 1	17 ans nés en 2004
Poussins 1	8 ans nés en 2013	Juniors 2	18 ans nés en 2003
Poussins 2	9 ans nés en 2012	Juniors 3	19 ans nés en 2002
Benjamins 1	10 ans nés en 2011	Seniors	20 ans et plus, nés à partir de 2001
Benjamins 2	11 ans nés en 2010	Aïkibudo	16 ans et plus, nés à partir de 2005
Minimes 1	12 ans nés en 2009	Aïkibudo Enfants	à partir de 6 ans nés en 2015
Minimes 2	13 ans nés en 2008	Ju Jitsu	16 ans et plus, nés à partir de 2005